

S.C.P.E

Stage de coaching pour parents et enfants.

Accompagnement sur la parentalité et les enfants/adolescents.



LEAN'COACH

AFC - ACCOMPAGNEMENT - FORMATION - CRÉATION DE PROJETS

☎ 06.01.18.55.34

✉ Leane.coaching@gmail.com



SOMMAIRE

INTRODUCTION 05

- Qu'est ce que le S.C.P.E ? 06
- Accompagnement 07

INTRODUCTION PROGRAMME 09

- Programme type 10
- Manque de concentration 11
- Troubles anxio-gènes 12
- Harcèlement/discrimination 13
 - Association anti-harcèlement 14
- Programme adaptatif 15

INTRODUCTION ACTIVITÉ 17

- Quel genre d'activité ? 18
- Activité manuelle 19
- Activité artistique 20
- Activité sportive 21
- Activité d'expression 22
- Activité nature 23
- Activité coaching 24

INTRODUCTION BILAN 26

- Suite du parcours 27
 - Projet S.C.E.A ? 28
 - Prestation des services 29
-





INTRODUCTION

Le S.C.P.E accompagne parents et enfants en vue de la prochaine rentrée. Nous aidons les jeunes en difficulté (manque de concentration, anxiété, harcèlement, discrimination) à mieux se préparer mentalement.

Nous soutenons aussi les parents – actuels ou futurs – dans leur rôle éducatif, pour favoriser le développement équilibré de leurs enfants.

Nos services incluent des programmes personnalisés, des évaluations de Q.I. et de Q.E., ainsi que des activités et ateliers familiaux visant à renforcer les liens parent-enfant.



S.C.P.E



Stage de coaching pour parents et enfants



Programme

Un premier entretien est recommandé pour rencontrer la famille et établir des profils personnalisés, base de nos programmes sur mesure. Chaque programme cible une problématique précise avec des objectifs adaptés.

L'accompagnement respecte l'unicité de chacun – parent, enfant ou adolescent – afin de favoriser un développement optimal.



Activité

Les activités du programme estival du S.C.P.E sont personnalisées selon les passions de chacun. À travers des jeux adaptés, nous stimulons l'apprentissage tout en encourageant le plaisir et l'épanouissement personnel.



Bilan

Selon la durée choisie (1 ou 2 mois), un bilan est effectué à la fin de chaque mois pour évaluer les progrès. Il est toutefois recommandé de suivre le programme sur deux mois pour des résultats plus significatifs. L'objectif est aussi de rendre les parents autonomes afin qu'ils puissent poursuivre l'accompagnement s'ils décident d'interrompre le suivi.



Suivi

Le S.C.P.E est un programme proposé durant les vacances d'été pour allier plaisir et préparation à la rentrée scolaire. En parallèle, le stage de coaching S.C.E.A accompagne enfants et adolescents tout au long de l'année avec un suivi mental, scolaire et, si besoin, des échanges avec les enseignants.

Accompagnement

Différence entre présentiel et distanciel.

Il est essentiel de comprendre les différentes méthodes de fonctionnement entre un suivi en présentiel et un suivi en distanciel.

Présentiel

- ◆ **Choix du lieu.**
Chez le client, locaux de l'entreprise, lieux publics, vous décidez du lieu de rendez-vous.
- ◆ **Présence humaine.**
Le coach est présent lors des séances, une présence humaine pour ceux qui le préfèrent.
- ◆ **Activités et animations.**
Généralement, des activités sont proposées si besoin, seul ou accompagné.

Distanciel

- ◆ **Choix de communication.**
En visio-conférence, par téléphone, par suivi digital, vous décidez de la meilleure approche.
- ◆ **Autonomie**
Le suivi reste complet, la communication se fera en distanciel, vous garderez une autonomie.
- ◆ **Outils informatiques.**
Vous bénéficierez d'un contenu d'aide aux informations (espace de discussion, activité proposée, vidéo et classes ouvertes).



Des exemples de programmes peuvent être demandés pour vous aider à vous projeter dans votre demande de suivi.



Oise (60), Picardie
& à proximité

INTRODUCTION PROGRAMME

Le S.C.P.E propose des programmes adaptatifs avec un suivi personnalisé pour chaque enfant ou adolescent. La première entrevue permet de définir les besoins et les activités associées.

Des programmes types sont également disponibles selon la thématique choisie (manque de concentration, anxiété, harcèlement, discrimination), présentée plus en détail dans ce dossier.

Chaque programme inclut des activités ciblées, des tests de Q.I. et Q.E., des séances de médiation et de confiance en soi, ainsi qu'une préparation à la rentrée scolaire.

Nous travaillons en collaboration, en tant que spécialistes de l'accompagnement familial.



PROGRAMME TYPE

AVANT DE PROPOSER UN PROGRAMME PERSONNALISÉ, IL FAUT CHOISIR UNE THÉMATIQUE, UN OBJECTIF.



MANQUE DE CONCENTRATION

OBJECTIFS

- GESTION DE L'HYPERACTIVITÉ.
- GESTION DE L'ATTENTION ET DE LA CONCENTRATION.
- AMÉLIORATION DU COMPORTEMENT.
- DÉVELOPPEMENT DE L'ESTIME DE SOI ET DES CAPACITÉS.
- STIMULATION INTELLECTUELLE.

...



TROUBLES ANXIOGÈNES

OBJECTIFS

- GESTION DES ÉMOTIONS ET DE LA SENSIBILITÉ.
- AFFIRMATION DE SOI ET DU POTENTIEL.
- GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ.
- DÉVELOPPEMENT SOCIAL.
- STIMULATION ÉMOTIONNELLE.

....



HARCÈLEMENT / DISCRIMINATION

OBJECTIFS

- CONSTRUCTION IDENTITAIRE.
- GESTION DES TRAUMATISMES.
- GESTION DE LA COLÈRE ET DES ÉMOTIONS.
- DÉVELOPPEMENT DE LA CONFIANCE ET DU SOCIAL.
- AUTO-DÉFENSE CONTRE LE HARCÈLEMENT MORAL.

T1

PROGRAMME MANQUE DE CONCENTRATION.



CE STAGE A ÉTÉ UNE RÉVÉLATION ! MON FILS, QUI ÉTAIT TRÈS STRESSÉ À L'IDÉE DE RENTRER AU COLLÈGE, A APPRIS À GÉRER SES ÉMOTIONS ET À RETROUVER CONFIANCE EN LUI. MOI AUSSI, J'AI COMPRIS COMMENT MIEUX L'ACCOMPAGNER SANS PROJETER MES PROPRES ANGOISSES. C'EST UN VRAI TRAVAIL D'ÉQUIPE ENTRE PARENTS ET ENFANTS !

ÉTÉ 2024

- Si vous optez pour le programme T1, cela signifie que vous accordez une grande importance au comportement de votre enfant ou adolescent.
- Il y a un besoin de recadrage ou de stimulation pour lui donner la possibilité de diriger son attention et de se concentrer.
- Il peut y avoir des problèmes scolaires (tête en l'air, sans effort, mais avec des capacités).
- Il s'agit donc de trouver la raison et de lui donner l'opportunité d'exploiter pleinement son potentiel.



WWW.LEANCOACH-ENTREPRISE.COM/



T2

PROGRAMME TROUBLES ANXIOGÈNES.



J'ÉTAIS SCEPTIQUE AU DÉBUT, MAIS CE COACHING NOUS A ÉNORMÉMENT APPORTÉ. LES DISCUSSIONS EN FAMILLE SONT PLUS CALMES, ON A APPRIS À MIEUX COMMUNIQUER. J'AI REDÉCOUVERT MES ENFANTS, ET EUX M'ONT VU SOUS UN AUTRE JOUR. JE RECOMMANDE VRAIMENT À TOUS LES PARENTS, SURTOUT À L'APPROCHE DE LA RENTRÉE.

ÉTÉ 2024

- Lorsque vous choisissez le programme T2, cela signifie que vous êtes préoccupé par l'introversion de votre enfant et/ou adolescent.
- Ce programme favorise l'établissement d'un système de connaissance de soi et la libération du stress et de l'anxiété associés.
- De donner à l'enfant/adolescent la possibilité de parler et de s'exprimer davantage, de prendre le temps de le comprendre et de l'écouter.
- L'objectif des activités est de stimuler la communication sociale de l'enfant/adolescent avec les parents. C'est ainsi qu'il peut se révéler.



WWW.LEANCOACH-ENTREPRISE.COM/



T3

PROGRAMME HARCELEMENT ET/OU DISCRIMINATION.



JE ME SENTAIS SEULE FACE AUX DIFFICULTÉS SCOLAIRES DE MA FILLE ET À SON ANXIÉTÉ. CE STAGE M'A DONNÉ DES OUTILS CONCRETS, SIMPLES, ET ADAPTÉS À NOTRE QUOTIDIEN. MA FILLE SE SENT ÉCOUTÉE ET RASSURÉE, ET MOI, JE ME SENS ENFIN SOUTENUE. UNE EXPÉRIENCE PRÉCIEUSE !

ÉTÉ 2024

- Quand vous optez pour le programme T3, c'est parce que vous êtes préoccupé par les conséquences que le harcèlement/discrimination peut avoir sur votre enfant/adolescent.
- C'est un programme sensible qui met tout en œuvre pour assurer un accompagnement adapté pour l'enfant/adolescent. Grâce en particulier à l'intervention de médiateurs sociaux si besoin.
- Les activités sont mises en place afin de le ramener à une zone de confort saine et sécurisante pour son bien-être psychologique.
- Libérer les peurs à travers l'apprentissage de mécanismes de défense contre le harcèlement.



WWW.LEANCOACH-ENTREPRISE.COM/





Association Anti-harcèlement



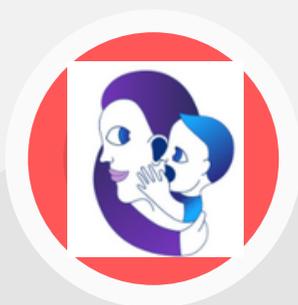
e-enfance

L'Association e-Enfance / 3018 lutte contre le harcèlement et les violences numériques que subissent les jeunes



Les Outsiders

Les Outsiders est une association de lutte contre le harcèlement scolaire créé en 2017 à Toulouse. Elle est active dans toute la région midi-pyrénées.



parlejetecoute

L'association « Parle, je t'écoute » a été fondée en 2019 dans le but de lutter contre toutes formes de violences physiques et psychologiques faites à l'école.



BCH

Toute l'équipe de B.C.H s'est engagée à combattre ce fléau qu'est le harcèlement ainsi que la maltraitance infantile.



Marcel ment

l'accompagnement thérapeutique de jeunes victimes de harcèlement scolaire et contribuer à faire progresser le soutien qu'elles peuvent recevoir de leurs proches.

Lean'Coach

PROGRAMME SUITE : PERSONNALISÉ ET ADAPTATIF.

POUR SAVOIR COMMENT NOUS FONCTIONNONS, VOUS AVEZ BESOIN DE SAVOIR QUELS SONT NOS OUTILS.

POUR PERMETTRE À UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE.



- Test du Quotient Intellectuel (QI), qui permet d'évaluer certaines compétences (HPI, hyperactivité, fonctionnement intellectuel...). Afin de présenter un programme stimulant et plaisant pour l'enfant/ado.



- Le test du Q.E. (Quotient émotionnel) permet de détecter si des compétences sont apparentes (autisme, hypersensibilité, trouble émotionnel...) afin de guider les activités vers une adaptation en fonction de la sensibilité de l'enfant/adolescent.



- Notre approche repose sur les passions de chaque membre de la famille. Il est possible de créer des activités et des programmes personnalisés en fonction des différents profils.



WWW.LEANCOACH-ENTREPRISE.COM/



INTRODUCTION ACTIVITÉ

Les activités sont au cœur du programme S.C.P.E. : elles sont le moteur de l'évolution durant l'été. Conçues à partir des passions des familles accompagnées, elles couvrent divers domaines : sport, art, cuisine, bricolage...

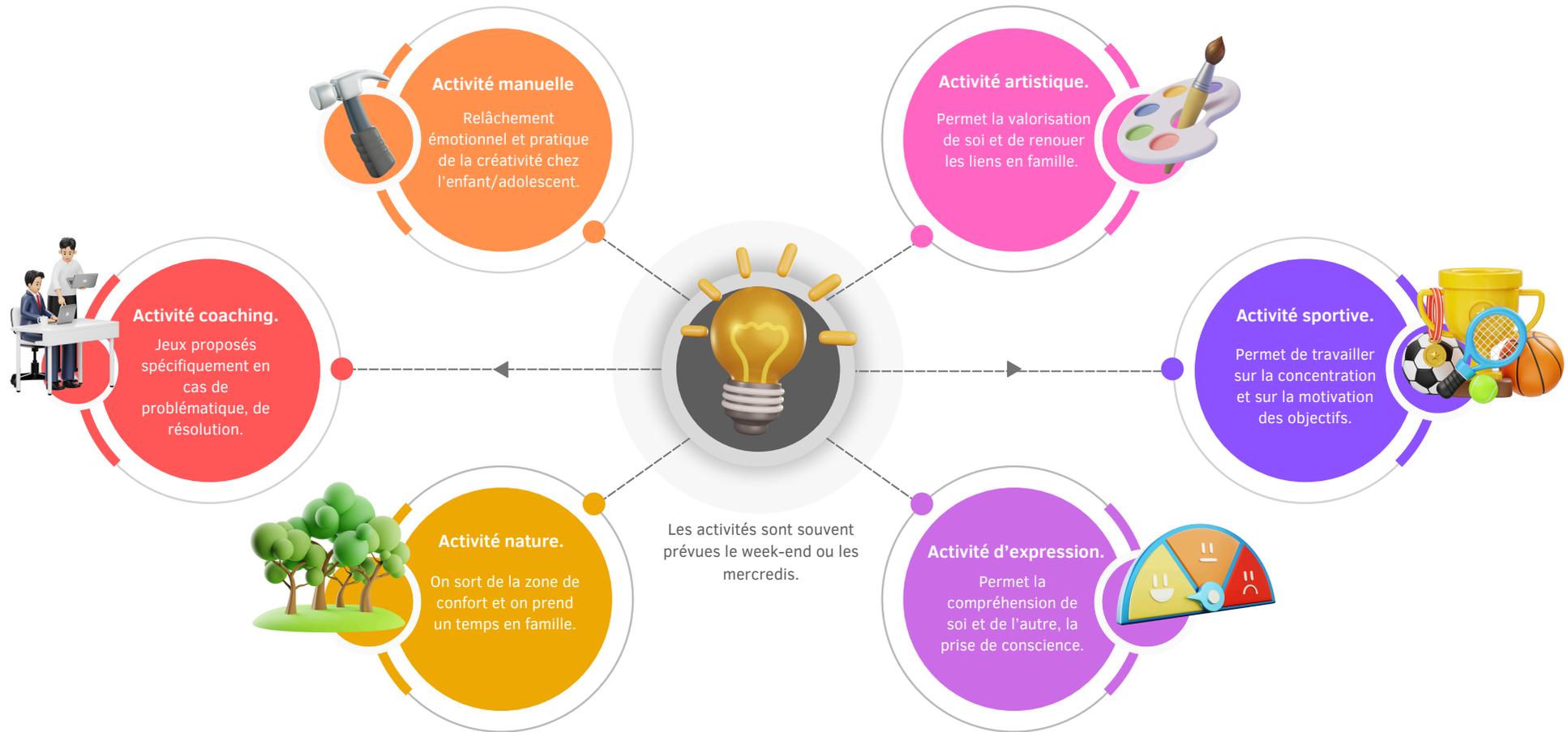
Organisées avec la participation des familles, ces activités visent à atteindre les objectifs fixés tout en favorisant le plaisir, la détente et le renforcement des liens.

Chaque parcours est ajusté selon le profil, pour offrir un accompagnement entièrement sur mesure. Ensemble, nous avançons vers une meilleure compréhension de soi et des autres, avec fierté et bienveillance.



QUEL GENRE D'ACTIVITÉ ?

Afin de tranquilliser ceux et celles qui désirent découvrir les différentes options liées aux activités, je vous encourage à examiner les diverses formes à travers lesquelles l'apprentissage se déroule.





ACTIVITÉ MANUELLE

Exemple d'une activité
portée sur le bricolage.

- CONCEPTION / CRÉATION.
- MATÉRIEL EN BOIS.
- ADAPTÉ À TOUS ÂGES.

- TRAVAIL SUR LA MOTRICITÉ.
- LOT À GAGNER.

été 2024





Draw challenge

Canalise tes pensées vers un objectif artistique !



ACTIVITÉ ARTISTIQUE

Exemple d'une activité portée sur l'art.

- ATELIER DESSIN ET CONCEPTION.
- TOUT TYPE DE MATÉRIEL À DISPOSITION.
- EXPRESSION ARTISTIQUE.

- TRAVAIL SUR LA CRÉATIVITÉ.
- LOT À GAGNER.

été 2024



BASKET'WAR

Challenge



ACTIVITÉ 1

SEUL OU EN FAMILLE.

1. LE MODE SOLO :

2. LE MODE VS :

3. LE TOUR DU MONDE :

LEAN'COACH

ACTIVITÉ SPORTIVE

Exemple d'une activité
portée sur le sport.

- EN EXTÉRIEUR OU INTÉRIEUR ADAPTATIF.
- DÉFOULEMENT PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL.
- STIMULATION DE LA MOTIVATION.

- TRAVAIL SUR LE RELATIONNEL.
- LOT À GAGNER.

été 2024

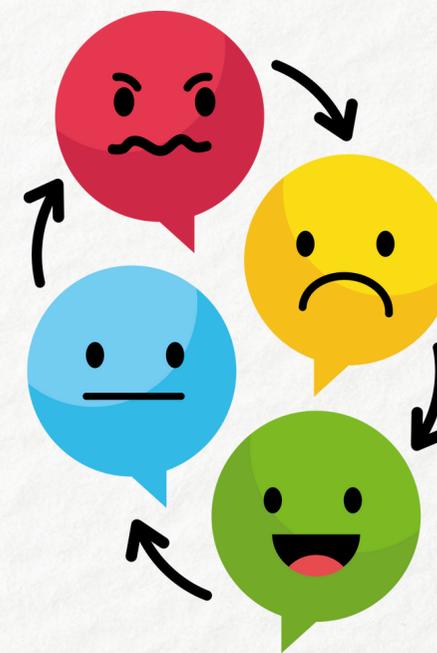


ACTIVITÉ D'EXPRESSION

Exemple d'une activité
portée sur l'émotionnelle.

- OUVERTURE À LA COMMUNICATION.
- MISE EN CONFIANCE.
- APPRENDRE EN S'AMUSANT.
- TRAVAIL SUR LA COMPRÉHENSION.
- LOT À GAGNER.

été 2024



PAINT' BALOUNE

1 - AQUA'BATTLE

[Redacted]

2 - BAL'ART

[Redacted]

3 - LE MODE VS

[Redacted]

Balad'Récolt ACTIVITÉ

LE BUT DE L'ACTIVITÉ EST DE PRENDRE UN MOMENT EN FAMILLE
DURANT LEQUEL VOUS ALLEZ DEVOIR DÉNICHER DES PETITS TRÉSORS
OU BIEN PARTIR À L'AVENTURE !



1 - Recolt'Panier



2 - Balade simple

3 - Endroit découverte !



été 2024

LEAN'COACH ACTIVITÉ NATURE

Exemple d'une activité
portée sur le zen.

- MOMENT EN FAMILLE.
- MOMENT DE DÉTENTE ET DE RELÂCHEMENT DES TENSIONS.
- PRISE DE REcul ET DE CONSCIENCE.

- TRAVAIL SUR LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.
- LOT À GAGNER.



ACTIVITÉ COACHING

Exemple d'une activité
portée sur les objectifs.

- ATELIER ET/OU JEU ORIENTÉS SUR LA PARENTALITÉ ET LE LIEN.
- SÉANCE DE COACHING (MOMENT À SOI, DIALOGUE, SOLUTION).
- PRÉVENTION.

- TRAVAIL SUR LE LIEN FAMILIAL.

été 2023



Activité lien parent enfant :

1 DISCUSSION :

2 L'ECOUTE BIENVEILLANTE :

3 LA COMPREHENSION MUTUELLE :



LE S.C.P.E

LE LIEN PARENT-ENFANT



Exercice 1 : La discussion intime



BONUS +



INTRODUCTION BILAN

Objectif du Projet et Suivi

Le projet vise clairement à obtenir des résultats concrets. Le bilan sert à évaluer et observer l'avancement du programme estival.

Bilan Mensuel

Chaque mois, un bilan est effectué pour suivre la progression de chacun par rapport à la demande et à l'objectif initial.

Suivi Personnalisé

Il est possible de demander un suivi pour l'année scolaire, soit en contexte familial (réunion parents-professeurs), soit via l'école avec un programme élaboré avec le directeur.

Mise en Œuvre du Projet S.C.E.A

Dès la rentrée, le projet S.C.E.A (Stage de Coaching pour Enfants et Adolescents) est mis en place pour aider les jeunes à surmonter leurs difficultés personnelles et scolaires.



BILAN SUITE DU PARCOURS

Il est essentiel d'informer d'une possibilité de suite face au projet SCPE pour les familles voulant aller plus loin. Le programme SCEA est proposé en fin été pour les familles voulant en bénéficier. (Avec l'accord de l'enfant/adolescent).



1

Rendez vous

Prise de rendez-vous au bilan, 1 semaine en avance, débrief de tout le suivi depuis le début de l'accompagnement.



2

Résultat

Échange avec la famille concernant les changements et les aspects à améliorer, ainsi que des félicitations pour les avancées constatées.



3

suivi

Il est possible de mettre fin à l'accompagnement, de rompre le contrat ou de proposer un suivi supplémentaire si nécessaire.



4

Partage

En fin de parcours, il est nécessaire de demander un avis et une note de l'accompagnement afin de terminer le parcours d'accompagnement.





S.C.E.A

Le stage de coaching pour enfants et adolescents vise à soutenir et aider les enfants/adolescents en difficulté tout au long de l'année scolaire, en continuité du SCPE.



Milieu scolaire

Le cadre scolaire offre de nombreuses opportunités.



aide aux devoirs

Assistance pour les tâches scolaires, approche d'apprentissage, mise en place d'un système d'organisation.



programme

Un plan sera spécialement élaboré pour soutenir vos enfants/adolescents tout au long de l'année scolaire.

Le programme type est disponible à télécharger sur la page SCPE de notre site Web.

www.leancoach-formations.net



rdv parents-profs

Le coach a la possibilité de participer aux réunions parents-professeurs afin de discuter avec les enseignants du programme en cours.



Activité

Le système d'activité reste actif même durant l'année scolaire.



News Collaboration

Cactus

ACCUEIL

ÉVÈNEMENTS

BLOG

ESPACE PRESSE

CONTACT

CACTUS WEB



L'application

Pour apprendre l'orthographe en s'amusant !

Disponible gratuitement !

Cactus



<https://cactusfrance.com/>



Prestation de services

Différence entre présentiel et distanciel.

Il est essentiel de comprendre les différentes méthodes de fonctionnement entre un suivi en présentiel et un suivi en distanciel.

Présentiel

- ◆ **juillet & Aout**
400 € Les deux mois avec **12 à 16 séances** comprises.
- ◆ **Juillet ou Aout**
200 € le mois avec **6 à 8 séances** comprises.
- ◆ **SCEA Année scolaire**
Forfait 3 mois : **500 €**
Forfait 1 mois : **200 €**

Renouvelable à la fin de chaque période.

Distanciel

- ◆ **Juillet & Aout**
300 € Les deux mois avec **8 à 12 séances** comprises.
- ◆ **Juillet ou Aout**
150 € le mois avec **4 à 6 séances** comprises.
- ◆ **SCEA Année scolaire**
Forfait 3 mois : **400 €**
Forfait 1 mois : **150 €**

Renouvelable à la fin de chaque période.



Des exemples de programmes peuvent être demandés pour vous aider à vous projeter dans votre demande de suivi.



Oise (60), Picardie
& à proximité (présentiel)

S.C.P.E

Stage de coaching pour parents et enfants.

Accompagnement sur la parentalité et les enfants/adolescents.



LEAN'COACH

AFC - ACCOMPAGNEMENT - FORMATION - CRÉATION DE PROJETS

☎ 06.01.18.55.34

✉ Leane.coaching@gmail.com

<https://www.leancoach-entreprise.com/>

